*Muokkaa kutsusta keltaisella korostetut**kohdat ja laita haaste eteenpäin.*

**<Sähköpostiotsikko>** Haastamme teidät mukaan järjestämään keskustelun Kansallisiin dialogeihin mielen voimavaroista 25.3. ja 22.5.

Hei **xxx**

Me **xxx:ssä** osallistumme Kansallisten dialogeihin 25.3. ja 22.5. järjestämällä dialogin. Haastamme teidät mukaan! Lue alta lisää ja ilmoittaudu mukaan.

**Tervetuloa järjestämään keskustelu Kansallisiin dialogeihin mielen voimavaroista 25.3. ja 22.5.**

Kutsumme sinut ja organisaatiosi mukaan järjestämään dialogin aiheesta Mielen voimavarat.

Mielen voimavarat eivät ole vain yksilöistä kiinni, vaan niitä muovaavat myös lähiverkostot ja koko ympäröivä yhteiskunta. Moni kansalainen pohtii omaa ja toisten ihmisten jaksamista. Ihmiset voivat vaikuttaa monin eri tavoin omaan ja toistensa mielenmaisemaan perheissä, naapurustoissa, kouluissa ja työpaikoilla sekä vapaa-ajan harrastuksissa, kulttuurin ja urheilun parissa, mediassa ja politiikassa.

Kevään Kansalliset dialogit kutsuvat Suomessa asuvat ihmiset pohtimaan, millaiset asiat parhaillaan heikentävät mielen hyvinvointia ja mitkä tekijät puolestaan vahvistavat sitä. Tarkoitus on lisätä ymmärrystä siitä, miten ihmismielen voimavarat rakentuvat eri elämänvaiheissa ja tilanteissa – lapsuudesta vanhuuteen, arjessa ja muutosten keskellä. Kuinka voimme ruokkia ajatuksen, tunteen ja mielikuvituksen voimia itsessämme ja ympärillämme?

On tärkeää, että saamme erilaisten ryhmien näkökulmat esiin. Haluamme erityisesti teidät mukaan!

**Miten mukaan?**

Osallistuminen on helppoa, eikä vaadi keskustelun järjestäjältä isoa panosta. Tärkeintä on halu lähteä mukaan!

1. Yhdistä Kansallisten dialogien pääteema teille tärkeään kohderyhmään tai aihepiirin, kuten esimerkiksi: ”Millaiset asiat parhaillaan heikentävät mielen hyvinvointia työpaikallamme/harrastusseurassamme/kunnassamme?”
2. **Ennakkoilmoittaudu keskustelunjärjestäjäksi 14.2. mennessä tällä** [**lomakkeella.**](https://link.webropolsurveys.com/S/E0AA3EC1A0C18A75)
3. Tutustu keskustelunjärjestäjän materiaaleihin [tapahtumasivulta.](https://kansallisetdialogit.fi/tapahtuma/mielen-voimavarat-mika-niita-syo-mika-ruokkii-tervetuloa-jarjestamaan-kansallinen-dialogi-aihesta/)

Keskusteluista tehdään yhteenveto, joka julkaistaan kaikkien avoimesti hyödynnettäväksi. Se myös toimitetaan käyttäväksi julkiseen hallintoon ja päätöksenteossa.

Tavoitteena on suuri määrä eri toimijoiden, eri puolilla Suomea järjestämiä dialogeja, joissa Suomessa asuvat pääsevät käymään monimuotoista keskustelua, kuulevat toistensa näkemyksiä, madaltavat raja-aitoja eri käsitysten välillä, oivaltavat uutta, jakavat havaintoja ja rakentavat yhdessä keskinäistä luottamusta.

Keskustelun voi järjestää 2 tai 3 tunnin mittaisena, joko kasvotusten tai etänä.

Annamme keskustelunjärjestäjille kattavan materiaalipaketin ja perehdytyksen.

Määrittele siis teille merkittävä aihe ja ennakkoilmoittaudu keskustelunjärjestäjäksi 14.2. mennessä [tällä lomakkeella](https://link.webropolsurveys.com/S/E0AA3EC1A0C18A75).

[Tapahtumasivulta](https://kansallisetdialogit.fi/tapahtuma/mielen-voimavarat-mika-niita-syo-mika-ruokkii-tervetuloa-jarjestamaan-kansallinen-dialogi-aihesta/) saat hyvän käsityksen mitä keskustelun järjestäminen kokonaisuudessaan tarkoittaa.

**Tervetuloa mukaan! Teitä tarvitaan!**