# *(Muutettavat kohdat on korostettu keltaisella, voit toki kirjoittaa kutsun kokonaankin paremmaksi ja keskusteluusi sopivaksi. Hyvä kutsu on selkeä ja keskusteluun innostava ja korkeintaan yhden A4:n pituinen. Kutsulla motivoidaan keskustelijat kiinnostumaan ja osallistumaan keskusteluusi.)*

**Tervetuloa keskustelemaan mielen voimavaroista. Mikä niitä syö, mikä ruokkii?**

pp.kk.2025 klo xx.xx, paikka

Millaiset asiat parhaillaan heikentävät mielen hyvinvointia koululuokassamme/työpaikallamme/harrastusseurassamme/kunnassamme? Mitkä tekijät puolestaan vahvistavat sitä? *(Muokkaa nämä omaan aiheeseen sopiviksi ja kohderyhmääsi motivoiviksi. Tarkoitus on, että nämä kysymykset saavat keskustelijat kiinnostumaan, ajattelemaan aihetta ja tulemaan keskusteluusi.)*

*Mielen voimavarat eivät ole vain yksilöistä kiinni, vaan niitä muovaavat myös lähiverkostot ja koko ympäröivä yhteiskunta. Moni kansalainen pohtii omaa ja toisten ihmisten jaksamista. Ihmiset voivat vaikuttaa monin eri tavoin omaan ja toistensa mielenmaisemaan perheissä, naapurustoissa, kouluissa ja työpaikoilla sekä vapaa-ajan harrastuksissa, kulttuurin ja urheilun parissa, mediassa ja politiikassa. (Muokkaa tähän tarvittaessa aiheeseesi sopiva syventävä avaus.)*

Kevään Kansallisten dialogien tarkoitus on lisätä ymmärrystä siitä, miten ihmismielen voimavarat rakentuvat eri elämänvaiheissa ja tilanteissa – lapsuudesta vanhuuteen, arjessa ja muutosten keskellä.Kuinka voimme ruokkia ajatuksen, tunteen ja mielikuvituksen voimia itsessämme ja ympärillämme?

Kutsumme keskusteluun kaikenlaisia tamperelaisia / tiimin henkilöt / järjestömme jäsenet ja xxx ja xxx sekä erityiset sinut, joka et normaalisti tämän kaltaisiin keskusteluihin osallistu. Meitä kiinnostaa juuri sinun kokemuksesi! *(Muokkaa tämä sen mukaan, keitä kutsutte paikalle.)*

Keskustelu osa [Kansallisia dialogeja](https://kansallisetdialogit.fi/). Ympäri Suomen järjestetään suuri määrä dialogeja, joissa osallistujat pääsevät käymään monimuotoista keskustelua, kuulemaan toistensa näkemyksiä, jakamaan havaintoja ja oppimaan uutta. Tarkoitus ei ole päästä yksimielisyyteen vaan rakentaa moniäänistä ymmärrystä.

Dialogeista kootaan yhteenveto yleisesti hyödynnettäväksi. Yhteenvetoa hyödynnetään valtion, kuntien ja hyvinvointialueiden hallinnossa ja päätöksenteossa. *(Lisää tähän, jos käytätte ymmärrystä myös muissa yhteyksissä. Tämä kannattaa olla mahdollisimman konkreettinen ja rehellinen, esim: Yksikkö/kaupunginjohtaja/valtuusto käy läpi helmikuun tapaamisessa keskustelun sisällön. Jos ette ole sopineet mitään tällaista, niin älkää luoko turhaa odotusta jatkotoimenpiteistä.)*

**Keskusteluun mahtuu maksimissaan 8 henkilöä. Ilmoittaudu mukaan viimeistään xx.x. tästä: *(Lisää ilmoittautumislinkki tai -osoite)***

Keskustelun järjestäjä

*(Lisää organisaation/itsesi tiedot)*

**Lisäinfo   
*(Yhteyshenkilön tiedot)***

**Tervetuloa mukaan! Sinua tarvitaan!**